



## В Архангельской области дан старт антинаркотической акции «Сообщите, где торгуют смертью»

С 16 по 27 марта 2020 года на территории Архангельской области проводится первый этап ежегодной Всероссийской антинаркотической акции «Сообщите, где торгуют смертью», направленной на предупреждение незаконного потребления наркотиков.

Основные цели акции – привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и профилактике их немедицинского потребления, выявление и перекрытие каналов их поступления в регион, а также консультация и оказание квалифицированной помощи в вопросах лечения и реабилитации наркозависимых.

Те, кто лично столкнулся с данной проблемой, могут получить помощь квалифицированных специалистов, а также помочь стражам порядка оградить общество от этой угрозы.

Сообщить о местах наркоторговли, лицах, причастных к незаконной деятельности, связанной с распространением наркотических средств, жители области могут по круглосуточному **«телефону доверия»** УМВД России по

Архангельской области: **216-555**, а также по круглосуточному телефону Управления по контролю за оборотом наркотиков регионального УМВД: **42-16-16**. Также граждане могут обратиться с сообщением через официальный сайт регионального УМВД (29.мвд.рф).

Получить консультацию специалистов в области профилактики наркозависимости Вы можете по телефонам:

- Архангельский клинический центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями (8182) **21-53-08** (по будням с 8:30 до 18:00);
- Архангельский областной психоневрологический диспансер: для лиц старше 18 лет – (8182) 20-21-01 (круглосуточно); **68-51-04** – детское отделение (по будням с 09:00 до 19:00).

Кроме того, можно обратиться в Молодежное отделение Архангельского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» по телефонам: (8182) **21-00-65**, **21-01-39** (с 09:00 до 16:00).

### **УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!**

Позвонив по «**телефону доверия**»  
Управления Министерства внутренних дел России  
по Архангельской области

**216-555**

Вы можете сообщить информацию  
**о местах сбыта наркотиков,  
организации наркопритонов,  
о фактах культивирования  
наркосодержащих растений**  
«Телефон доверия» работает

**Круглосуточно**

**Анонимно**

**позвони**

**216-555**

**Прояви свою гражданскую позицию!**

**ВМЕСТЕ СПАСЕМ БУДУЩЕЕ НАЦИИ!**

**ВСЕРОССИЙСКАЯ  
АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ  
АКЦИЯ**

**«СООБЩИ,  
ГДЕ ТОРГУЮТ  
СМЕРТЬЮ»**

**СПАСИ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ**

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ "НАРКОМАНИИ"**

Уважаемые родители! Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее ПАВ – психоактивные вещества). Данные мониторинга и социологические опросы свидетельствуют о высокой степени пораженности общеобразовательных школ наркоманией, о низком качестве организации профилактической работы.

По статистике основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11—14 лет (41%) и 15—17 лет (51%): в основном это курение марихуаны, СПАЙСА (курительные смеси) и гашиша, употребление ингалянтов, потребление алкоголя вместе с медикаментами.

Причины употребления: – любопытство (благодаря известному высказыванию не очень

умных людей: «Все надо попробовать!»); – желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.; – желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания; – безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате – эксперименты от скуки. Как при любой болезни, при соблюдении определенных профилактических мер можно уберечь ребенка от потребления табака, алкоголя и наркотиков. Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но в совокупности они дают реальный положительный результат.

#### НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

1. **Общайтесь друг с другом** Общение – основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

2. **Выслушивайте друг друга** Умение слушать — основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны.

Умение слушать означает:

- быть внимательным к ребенку;
- выслушивать его точку зрения;
- уделять внимание взглядам и чувствам ребенка; не надо настаивать, чтобы ребенок выслушивал и принимал ваши представления о чем-либо. Важно знать, чем именно занят ваш ребенок. Иногда внешнее отсутствие каких-либо не желательных действий скрывает за собой вредное занятие. Например, подросток ведет себя тихо, не грубит, не пропускает уроков. Ну, а чем он занимается? Ведь употребляющие наркотические вещества и являются "тихими" в отличие от тех, кто употребляет алкоголь. Следите за тем, каким тоном вы отвечаете на вопросы ребенка. Ваш тон "говорит" не менее ясно, чем ваши слова. Он не должен быть насмешливым или снисходительным. Поощряя ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает. Например, спросите: "А что было дальше?" или "Расскажи мне об этом..." или «Что ты об этом думаешь?»

3. **Ставьте себя на его место**, Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку другом, вы будете самым счастливым родителем!

4. **Проводите время вместе**. Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивать с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.

5. Дружите с его друзьями. Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Дети пробуют курить, пить. У многих в будущем это может стать привычкой. Поэтому важно в этот период — постараться принять участие в организации досуга друзей своего ребенка, то есть их тоже привлечь к занятиям спортом либо творчеством, даже путем внесения денежной платы за таких ребят, если они из неблагополучных семей. Таким образом, вы окажете помощь не только другим детям, но в первую очередь — своему ребенку.

6. Помните, что ваш ребенок уникален. Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков. Представьте, что будет с вами, если 37 раз в сутки к вам будет обращаться в повелительном тоне, 42 раза – в увещательном, 50 – в обвинительном?... Цифры не преувеличены: таковы они в среднем у родителей, дети которых имеют наибольшие шансы стать невротиками и психопатами. Ребенку нужен отдых от приказаний, распоряжений, уговоров, похвал, порицаний. Нужен отдых и от каких бы то ни было воздействий и обращений! Нужно время от времени распоряжаться собой полностью — т. е. нужна своя доля свободы. Без неё — задохнется дух.

7. Подавайте пример Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Конечно, употребление любого из вышеуказанных веществ законно, но здесь очень важен родительский пример. Родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в "двойной морали". Помните, что ваше употребление, так называемых, "разрешенных" психоактивных веществ открывает дверь детям и для "запрещенных". Несовершенные, мы не можем вырастить совершенных детей. Ну не можем, не можем, не бывает этого — и с вами не будет, если вы стремитесь к идеалу в ребенке, а не в себе!

## Симптомы употребления подростками наркотических веществ.

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И все же стоит насторожиться, если проявляются:

Физиологические признаки: • бледность или покраснение кожи; • расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза; • несвязная, замедленная или ускоренная речь; • потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи; • хронический кашель; • плохая координация движений (пошатывание или спотыкание); • резкие скачки артериального давления; • расстройство желудочно-кишечного тракта.

Поведенческие признаки: 1. беспричинное возбуждение, вялость; 2. нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания; 3. уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам; 4. трудности в сосредоточении на чем-то конкретном; 5. бессонница или сонливость; 6. болезненная реакция на критику, частая и резкая смена

настроения; 7. избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки; 8. снижение успеваемости в школе; 9. постоянные просьбы дать денег; 10. пропажа из дома ценностей; 11. частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры; 12. самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны; 13. частое вранье, изворотливость, лживость; 14. уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы; 15. неопрятность внешнего вида.

Очевидные признаки: • следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки; • бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки; • закопченные ложки, фольга; • капсулы, пузырьки, жестяные банки; • пачки лекарств снотворного или успокоительного действия; • папиросы в пачках из-под сигарет. Что делать, если это произошло — ваш ребенок употребляет наркотики? Соберите максимум информации. Вот три направления, по которым вам нужно выяснить всё как можно точнее, полнее: – всё о приеме наркотиков вашим ребёнком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности; – всё о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики; – всё о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку. Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте. Беда, которая стала горем для вас и всей семьи, поправима. Но исправить ситуацию можно, только если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно, так же, как вы раньше относились к другим неприятностям. Меньше говорите – больше делайте. Беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, обещания "посадить" ребенка, "сдать" его в больницу, быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению. Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет заниматься самолечением, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения. Если вы предполагаете, что ребенок систематически употребляет алкоголь, наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к психиатру-наркологу. Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Берегите собственные силы, они вам еще пригодятся. Тем более, что выплеском эмоций добиться чего-то будет сложно. Представьте себе, как вы бы себя вели, заболел ваш ребенок другой тяжелой болезнью. В такой ситуации ведь никому не придет в голову унижать и оскорблять его только за то, что он болен. Не считайте, что сын или дочь стали наркоманами только из-за собственной распушенности, корни болезни могут находиться намного глубже. Если состояние здоровья или поведение ребенка доказывают, что он принимает наркотики регулярно, значит, пришло время решительных действий. Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам, обязанным помочь Вам. Спасем наших детей!!!

Дети без наркотиков:

Некоторые родители детей-наркоманов думают, что их ребенок стал употреблять наркотики под воздействием сверстников или торговцев наркотиками. Однако, дети говорят, что стали употреблять наркотики, чтобы избавиться от скуки, забыть о своих проблемах и расслабиться, повеселиться, удовлетворить свое любопытство, почувствовать себя взрослым, показать свою независимость, продемонстрировать принадлежность к определенной группе и т.д. Кроме того, дети и подростки не только попадают под влияние новых друзей, а часто сами примыкают к новой компании ровесников, чтобы проводить время с выбравшими аналогичный стиль жизни.

К сожалению, наша культура нередко пропагандирует ценности, которые связаны с

алкоголем, табаком и наркотиками. Родители лучше других знают своих детей и могут их уберечь от влияния подобной информации, употребления наркотиков, предложив им совместные выезды на природу, общение у костра, посещение спортивных залов, бассейна и т.д. Важно понять ценности ребенка и воздействовать на них, включая личный пример.

#### Важно ваше мнение: 4 – 5 лет

Взгляды и привычки, которые формируются у детей этого возраста, будут влиять на решения, принимаемые ими в дальнейшем. В этом возрасте ребенок стремится узнавать и запоминать правила, для него важно ваше мнение о том, что такое хорошо и что такое плохо.

Расскажите, почему детям нужна здоровая пища. Попросите ребенка назвать несколько его любимых продуктов и разъясните, как эта пища способствует поддержанию здоровья и силы.

Выделите время, когда вы сможете уделить внимание ребенку. Поиграйте с ребенком, узнайте, что ему нравится, дайте ему понять, что вы любите его. Тем самым вы создадите отношения доверия и привязанности.

Установите такие правила, как необходимость играть честно, делиться игрушками и говорить правду. Этим вы прививаете ребенку умение общаться.

Приучайте вашего ребенка следовать указаниям и задавать вопросы, если он не понимает указаний.

Если у вашего ребенка что-то не получается в процессе игры, воспользуйтесь этим для развития навыков преодоления трудностей. К примеру, если башня из кубиков все время падает, поработайте вместе, чтобы найти возможные решения. Превращение негативной ситуации в успешную укрепляет уверенность ребенка в собственных силах.

По возможности разрешайте вашему ребенку выбирать, что надевать. Этим вы развиваете у ребенка способность к принятию решений.

Расскажите о ядовитых и вредных веществах, которые находятся дома. Прочитайте вслух предупреждающие этикетки, поясните детям, что можно есть или нюхать только пищу или прописанное лекарство, которые им дают родители. Объясните, что лекарства могут помочь тому, для кого они предназначены, и повредить любому другому, особенно детям.

#### Пища и яды: 5 – 8 лет

В этом возрасте ребенок обычно проявляет интерес к миру, находящемуся за пределами семьи и дома. Расскажите детям о пагубном влиянии алкоголя, сигарет и наркотиков, поясните, что наркотики негативно воздействуют на организм, могут привести к плохому самочувствию или даже вызвать смерть, разъясните, что употребление наркотика может стать вредной привычкой, от которой трудно избавиться.

Дети должны знать:

чем отличаются друг от друга продукты питания, яды, лекарства и наркотики;

что лекарства, прописанные врачом и принимаемые под руководством взрослого,

помогают в период болезни, но могут причинить вред при неправильном употреблении, поэтому нужно держаться подальше от неизвестного вещества или емкости;

почему дети не могут употреблять алкоголь, даже в небольших количествах.

#### Приводим факты: 9 – 11 лет

С детьми этого возраста можно провести беседу о том, как наркотики действуют на мозг и организм человека. Отметьте, что любое вещество, принятое в излишнем количестве, может быть опасным.

В это время крайне важное значение приобретают друзья. Старшие дети могут познакомить вашего ребенка с алкоголем, табаком и наркотиками. Исследования показывают, что чем

раньше дети начинают употреблять эти вещества, тем большая вероятность возникновения серьезных проблем.

Ребенок должен знать:

о воздействии алкоголя, табака и наркотиков на организм, об опасности наступления комы или смертельной передозировки;

как и почему возникает привыкание к наркотикам, которые приводят к потере наркоманами контроля над своей жизнью;

почему наркотики особенно опасны для растущего организма;

проблемы, которые алкоголь и другие наркотики создают не только для того, кто их употребляет, но и для его семьи и в мира в целом.

Проиграйте возможные сценки, при которых друзья предлагают наркотики. Пусть ваши дети учатся твердо произносить: "Это очень вредно!". "Не хочу расстраивать родителей" – вот одна из главных причин отказа от употребления наркотиков, которую приводят дети этого возраста.

Обсудите с детьми рекламу, песню или телепередачу, в которых говорится об употреблении алкоголя, табака и наркотиков. Убедитесь, что дети способны отделять мифы от реалий, и похвалите их за умение мыслить самостоятельно.

Ребенок, друзья которого употребляют наркотики, скорее всего, начнет делать то же самое. Познакомьтесь с друзьями ваших детей, узнайте, где они проводят время, чем им нравится заниматься. Подружитесь с родителями друзей вашего ребенка.

#### *Нужна ваша поддержка: 12 – 14 лет*

Этот возраст можно назвать временем "конфликта поколений". Подростки прислушиваются к мнению ровесников, не воспринимают убеждений родителей, борясь за свою независимость. Несмотря на это, они нуждаются в поддержке, участии и руководстве родителей больше, чем когда-либо.

Воспользуйтесь тем, какое значение молодежь придает своему социальному образу и внешности, подчеркивая непривлекательные последствия употребления табака и наркотиков, например, курение приводит к появлению неприятного запаха изо рта. В то же самое время необходимо обсудить и последствия, которые возникают при употреблении наркотиков. Это:

недостаток важнейших социальных и эмоциональных навыков, которые обычно формируются в юности;

автотранспортные происшествия с увечьями, смертельным исходом, а также повреждение печени в результате сильного пьянства;

привыкание и смерть.

#### *Хвалите правильные поступки: 15 – 17 лет*

В этом возрасте целесообразно рассказать подросткам о том, как употребление алкоголя, табака и наркотиков во время беременности связано с появлением дефектов у новорожденных. Им нужно услышать от родителей о том, что любой человек может стать наркоманом, даже несистематическое употребление наркотиков может привести к серьезным последствиям.

Подростки должны осознавать влияние, которое оказывает употребление наркотиков на общество. Важно, чтобы родители хвалили и поощряли своих детей за хорошие поступки, за правильные решения, которые они принимают. Когда вы испытываете гордость за сына или дочь, скажите им об этом. Понимание того, что их замечают и ценят взрослые, оказывает мощное стимулирующее воздействие на подростков.

Формирование привыкания к наркотикам зависит от личностных качеств юноши или

девушки. Лица, эмоционально неустойчивые, склонные к истерии, гневу, агрессии, конфликтам в коллективе наиболее часто прибегают к поиску средств, облегчающих их состояние. Это могут быть различные виды наркотиков и другие токсические вещества. В юношеском возрасте пагубные пристрастия могут формироваться под влиянием негативных социальных, психологических и физиологических факторов:

- дань моде в приеме различных допингов;
- неудовлетворительное физическое и психическое состояние организма подростка;
- невнимание к воспитанию подростка, конфликты в семье;
- склонность ребенка к подражанию;
- отсутствие умения постоять за себя или сказать "нет";
- отсутствие интереса к активной интеллектуальной жизни, физкультуре и спорту.

Важной причиной также является отсутствие необходимой информации о последствиях воздействия наркотиков на организм. Многие впервые потянулись к наркотикам, не зная об их пагубном влиянии, попробовали их из любопытства.

В юношеском возрасте процессы развития, становления эндокринной и центральной нервной системы еще не завершены. Кроме того, молодой организм имеет более интенсивный обмен веществ, повышенную проницаемость тканей, ускоренный кровоток. Все это способствует быстрому всасыванию и распространению наркотических ядов в жизненно важные участки организма, особенно головной мозг.

На начальных этапах появляются такие признаки, как частая смена настроения – от глубокой депрессии до перевозбуждения, раздражительность, ранее не свойственная определенному человеку, резкий спад в учебе или работе. Этим переменам может сопутствовать изменение внешнего вида: резкая потеря веса, бледность, ухудшение сна, рассеянное внимание, расстройство психики.

Токсическое воздействие наркотических веществ может вызвать активную защитную реакцию организма в виде тошноты, рвоты, сильной головной боли, расстройства стула, падения кровяного давления, сердцебиения и других малоприятных симптомов. Даже непродолжительный прием наркотических (токсических) средств отрицательно влияет на психику и общее состояние здоровья. Вдыхание аэрозолей не только нарушает деятельность печени и почек, но и может привести к параличу дыхательного центра. При незначительном физическом напряжении после вдыхания некоторых аэрозольных веществ часто возникают сердечная недостаточность, удушье.

Психическая зависимость от наркотиков у многих формируется даже после двух-, трехкратного их приема. Однако с ней можно успешно бороться, пока человек не испытывает желания увеличить дозы принимаемого наркотического вещества, физической потребности в его одурманивающем действии – эйфории, за которой наступает другая фаза, противоположная по характеру действия, крайне болезненная, – абстиненция. Развитие физической зависимости (пристрастия к наркотическим веществам) затрудняет лечение этой страшной болезни. Наркоманы и токсикоманы называют абстиненцию ломкой. Во время нее возникает беспокойство, нарушается сон, появляется слабость, головокружение и резкие головные боли, тошнота, рвота, боли в икроножных мышцах, в желудке, сопровождающиеся поносом. Возможно искажение зрительного восприятия. У многих больных возникают эпилептические припадки. Они появляются на третьи сутки абстиненции и повторяются до 3 – 5 раз в день.

Особенностью поведения на разных этапах наркотизации является:

- вспыльчивость, раздражительность;
- лживость;

демонстративность, превращение любого мелкого конфликта в "проблему жизни"; невнимательность, сонливость; частые пропуски уроков без причин.

Следует помнить, что одних знаний об опасности наркотических веществ недостаточно для того, чтобы предотвратить их употребление. Необходимо научить подростка избегать ситуаций, в которых на него кто-либо может оказывать давление, научить сказать "нет".

Памятка родителям: как уберечь ребенка от наркотиков?

Наркотики – это вещества (официально, в установленном порядке, включенные в список наркотических веществ и наркотических лекарственных средств), оказывающих специфическое действие на нервную систему и весь организм человека, прежде всего, в плане снятия болевых ощущений, развития особых состояний наркотического опьянения, измененного сознания и т.д.

Употребление наркотиков вызывает в короткие сроки формирование жесткой зависимости состояния человека, его физического и психического самочувствия от введения препарата. Развивается особая тяжелая болезнь – наркомания.

Наиболее часто причиной развития наркомании является употребление:

1. Препаратов опиума (продукт мака), синтетических обезболивающих средств, отнесенных к группе наркотических.
2. Препаратов успокаивающего характера, гипнотического (оказывающего снотворный эффект), седативного действия. Они способны вызывать психическую и физическую зависимость.
3. Группы препаратов, оказывающих стимулирующее действие на нейтральную нервную систему, психическое состояние (так называемые психостимуляторы).
4. Препаратов индийской, южноамериканской конопли (гашиш, марихуана).
5. Группы препаратов, способных вызывать галлюцинации (так называемые галлюциногены – ЛСД).
6. Группы препаратов, которые приготавливаются путем специальной перегонки продуктов кокаинового дерева, произрастающего в Южной Америке, и получения наркотического вещества (кокаина) и его аналога, широко известного в Америке препарата "Крэк".
7. Препаратов бытовой химии и органических растворителей (клей, ацетон, бензин и пр.).

С медицинской точки зрения принципиального различия между наркоманией и токсикоманией нет. Последствия для здоровья в том и другом случае одинаково опасны. Разница лишь в том, что наркотические вещества запрещены законом и находятся под строгим контролем, а токсические – доступны каждому.

Применение лекарственных препаратов (снотворных, успокаивающих) основано на получении токсикоманического опьянения – "балдежа" как его называют подростки. Если в лечебной дозе они вызывают успокоение, расслабление, сон, то в большой – оглушенность, расторможенность, то есть токсическое опьянение; в еще большей дозе приводят к тяжелому отравлению с нарушением сердечной деятельности, остановкой дыхания, иногда смертельным исходом.

Становление, формирование наркоманий характеризуется развитием 3-х основных их болезненных механизмов: психической зависимости, физической зависимости и толерантности.

Психическая зависимость – это болезненное стремление (влечение) непрерывно, или периодически, принимать наркотический препарат с тем, чтобы вновь и вновь испытывать определенные ощущения либо снимать явления психического дискомфорта. Она возникает во всех случаях систематического употребления наркотиков, нередко – после однократного

их приема.

Физическая зависимость – это состояние особой перестройки всей жизнедеятельности организма человека в связи с хроническим употреблением наркотических препаратов. Она проявляется интенсивными физическими и психическими расстройствами, развивающимися сразу, как только действие препарата прекращается. Эти расстройства, обозначаемые как синдром "отмены", или абстинентный синдром (абстиненция – воздержание), облегчаются или полностью снимаются только новым введением данного наркотика, либо вещества со сходным фармакологическим действием. Физическая зависимость обуславливает непрерывное употребление наркотиков или возврат к нему после совершенной отмены. Толерантность – это появление адаптации, т.е. привыкания к наркотическим препаратам, когда наблюдается все менее выраженная реакция на очередное введение того же самого их количества. Поэтому для достижения прежнего психофизического эффекта больному требуется все более высокая доза наркотика. Затем через какое-то время и эта доза становится недостаточной и требуется ее повышение и т.д.

Форма (вид) наркомании зависит от того, какое именно вещество, обладающее наркотическим эффектом, применяется в конкретном случае. Особенности этого вещества, используемые дозировки, частота употребления, его предпочтительный способ (прием внутрь таблеток или порошков, инъекции, вдыхание) определяют характер действия наркотика на организм.

Как развиваются эти болезни?

Наркомании и токсикомании развиваются исподволь, постепенно, с нарастанием проявлений болезни и имеют свой движущий механизм в форме потребности быть опьяненным. Однако признаки психической и физической зависимости вначале отсутствуют. Вначале употребление психоактивных веществ связано с желанием просто попробовать самому. Обычно употребление начинается с единичных (эпизодических) случаев, затем становится все более частым, и, наконец, систематическим. Период эпизодических употреблений составляет предболезнь, а переход к регулярным приемам препарата указывает на появление наркотической зависимости. Главными ее признаками является влечение и абстинентный синдром.

Влечение – потребность в наркотике, обозначается как тяга, желание, хотение, голод, жажда и т.п. Как формируется влечение к наркотикам, ведь от природы его нет? Дело в том, что в вашем организме имеются специальные регуляторные системы психической деятельности, обеспечивающие определенный уровень настроения, бодрствования, чувствительности. Соответственно данным функциям нервные клетки располагают необходимыми устройствами – рецепторами, взаимодействующими с регулируемыми химическими веществами – нейромодуляторами. К этому из видов нейромодуляторов относятся эндогенный (внутренний, природный), этанол (винный спирт) и эндогенные опиаты (морфиноподобные вещества). Их концентрация в организме ничтожно мала, но достаточна для регуляции функций. Когда спирт, наркотики или любые другие психоактивные препараты вводятся дополнительно, возникает сильный химический дисбаланс. Постепенно разрастается число соответствующих химических рецепторов и организм начинает привыкать к все более повышенным дозам, лучше их переносят (рост толерантности), что воспринимается многими ошибочно как признак возросшей силы и выносливости. Однако, теперь, с увеличением в десятки раз на каждой нервной клетке числа указанных рецепторов, организм уже не сможет обойтись без дополнительного, повторяющегося введения наркотика. Эта потребность и будет проявляться как тяга,

влечение.

Таким образом, до появления наркомании (так же, как и при алкоголизме) проходит более или менее длительный период скрытого (латентного) формирования механизмов болезни. Об этом обычно не имеют нужных сведений те, кто только приобщается к употреблению. По недомоганию и головной боли на следующий день после опьянения они догадываются, что даже разовое и даже слабое опьянение – само по себе уже признак отравления, не говоря уже о тонкостях химического дисбаланса в лабораториях организма. Но такова психологическая сущность употребляющих, что большинство их не соотносят опыт собственной наркотизации и алкоголизации с ужасами токсического поражения организма. Они знают об этих ужасах у других и из пропаганды, но пока сами этого еще не чувствуют. Более того, им хочется пренебречь опасностью, проявить "храбрость". И это их желание как бы вознаграждается сиюминутным удовольствием от препарата. Но, с каждой новой дозой, крепнет и растет патологическая потребность – зависимость и влечение.

Вначале влечение дает себя знать на уровне психической зависимости: препарат нужен, чтобы восстановить психический комфорт, иначе будет плохое настроение, раздражительность, напряженность, пониженная работоспособность, доминирующие воспоминания, навязчивые желания. По мере дальнейшего развития наркомании или токсикомании влечение проявляется на уровне физической зависимости: без дозы препарата расстраиваются функции вегетативной нервной системы и внутренних органов вплоть до тяжелейших состояний (и субъективно, и объективно), даже до смертельных исходов. Эти состояния называются абстинентными – от слова абсанс, что означает отсутствие (препарата).

С появлением патологического влечения к психоактивным веществам резко меняется личность употребляющего. Прежние ее ценности (интересы, заботы, связи) отсутствуют и могут полностью исчезнуть. Главная установка таких лиц – утолить влечение, что определяет соответствующий образ жизни. И сам это образ жизни является клиническим признаком, так же, как и особый речевой жаргон. Параллельно с этим изменением ядра личности меняется также характер нарко- или токсикомана, развивается его психотизация. Эмоциональные реакции у таких лиц становятся несдержанными, неадекватными, несоизмеримыми, с преобладанием отрицательных эмоций (озлобленность, гневность, подозрительность, ревность, обидчивость, отчаяние, безысходность, тоска и т.п.). Нарастает душевная тупость, безучастность к судьбе близких и равнодушие к собственной судьбе – в сочетании с холодной жестокостью, крайним безволием и пассивной подчиняемостью наркотическому окружению. Постепенно организм нарко- или токсикомана слабеет, дряхлеет. Развивается преждевременное постарение, сухость, желтушность и дряблость кожи; разрушаются зубы, выпадают волосы, отмечается резкое похудение, выявляется поражение печени, сердца, почек, поджелудочной железы и других органов и систем. Падают все виды защитных сил организма, вследствие чего присоединяются самые различные инфекции, развиваются злокачественные опухоли, появляется предрасположенность к СПИДу. Резко сокращается (в основном на 20–30 лет) продолжительность жизни. Но все это – потом, а пока что, в начале печального пути, – неприятности опьянения, зашторивающие разум и предвидение.

Большое значение, которое придается выявлению и профилактике наркоманий, особенно среди подростков, обусловлено следующими серьезными моментами:

1) отмечается очень высокая смертность среди больных наркоманиями, вызванная передозировками препаратов, несчастными случаями в состоянии наркотического опьянения, различными заболеваниями, являющимися результатами наркотизации, частыми

самоубийствами среди наркоманов;

2) у всех больных в короткие сроки развиваются выраженные медицинские и социальные последствия употребления наркотиков: тяжелые осложнения со стороны внутренних органов и нервной системы, психические расстройства в виде острых и хронических психозов, выраженные изменения личности вплоть до ее распада со слабоумием, грубым моральным снижением, неспособностью к любой работе и т.д.;

3) наркомании могут распространяться подобно эпидемии и поражать достаточно широкие слои населения, особенно молодежь;

4) представляет значительную опасность криминогенное (преступное) поведение наркоманов, обусловленное изменениями их личности. Наркоманы совершают как преступления с целью приобретения наркотиков, так и общественно опасные деяния в связи с тяжелыми расстройствами психической деятельности (психозами), развившимися в результате их употребления.

Наркомании опасны как для самого наркомана, так и для общества. Наркомании более заразительны, могут распространяться как эпидемии. С помощью наркотиков легче вовлечь новичков, у них быстрее формируется пристрастия и зависимость, иногда уже после первого употребления. Этим пользуются те, кто наживается на торговле наркотиками.

Социальная опасность наркоманий состоит еще и в том, что жизнь наркомана – это всегда уголовные преступления даже только по добыче наркотика, не говоря уже о добыче денег на его преступление. При наркоманиях человек быстрее перестает быть членом семьи и общества, потому что при этом очень скоро утрачиваются такие человеческие качества, как родственные чувства, привязанность к близким, честность, порядочность, товарищество. Наступает более тяжелая социальная деградация с тунеядством и преступностью.

Наркоманию не случайно называют "белой смертью", смертность у наркоманов необыкновенно высокая, они живут недолго, до стрости не доживают, умирают в цветущем возрасте от отравлений (прием непроверенных веществ или случайные передозировки), от сердечной недостаточности, от отека легкого, от других заболеваний, гибнут в драках, в автокатастрофах (когда "под наркотиком", садятся за руль). У наркоманов необыкновенно высокая частота самоубийств в результате сумасшествия или, когда невозможно достать наркотик, и нет сил вынести физические и телесные мучения. Это так называемая "ломка", развивающаяся вследствие отсутствия наркотика в организме, привыкшему к наркотическим веществам. С наркоманиями тесно связано и такое опасное заболевание, как СПИД, а также сексуальный разврат и половые извращения, венерические заболевания.

Так же опасны медицинские и социальные последствия токсикоманий. Так и при наркоманиях, развиваются прогрессирующая атрофия нейронов головного мозга, тяжелые неврологические последствия, психозы, эпилепсия, поражения печени, почек, сердца. Такие же тяжелые мучения при отсутствии препарата и такая же глубокая деградация личности, ранняя смертность.

Самые тяжелые последствия от употребления наркотиков и других токсических веществ отмечаются у подростков. У них чаще, чем у взрослых, может произойти отек головного мозга, его некроз (омертвение). Если даже не случается самое страшное, наркомания и токсикомания ведут у подростка к задержке психического развития и к ослаблению, приостанавливается физическое и половое развитие, резко возрастает вероятность неполноценного потомства или вообще невозможности его произвести. Но самое печальное последствие – это, конечно, исковерканная жизнь.

На практике лица, употребляющие наркотические средства, попадают в поле зрения

специалистов наркологов, как правило, чаще уже на этапе развитой наркоманической зависимости. В выполнении лиц на более ранних стадиях формирования нарко- и токсикоманий должны сыграть свою роль родители, педагогические работники, врачи общелечебной сети (терапевты, педиатры, подростковые врачи, акушеры-гинекологи, токсикологи, травматологи, хирурги, фтизиатры, дерматологи-венерологи и др.), а также работники милиции, в частности – инспекции по делам несовершеннолетних.

В раннем выявлении лиц, употребляющих наркотические и одурманивающие вещества, главным – является постоянная наркологическая бдительность. О возможном употреблении данных веществ могут говорить следующие признаки.

Во-первых, обнаружение каких-либо медицинских препаратов (таблеток, ампул, порошков, настоек и т.п.); приспособлений для уколов (шприцев, игл, жгутов); следов от свежих и старых уколов на коже, изменения венозных сосудов в локтевых сгибах, на предплечье кисти, стопах.

Во-вторых, наличие тех или иных растворов, реактивов, растворителей, жидкостей с "химическим" запахом; появления необычного запаха от одежды, волос, от рук, в выдыхаемом воздухе.

В-третьих, подозрение должны вызывать также приспособления и приборы для обработки растений, перегонки, реактивов и т.п.

В-четвертых, не только врачи, но также педагоги и другие работники, члены наркологическx постов должны уметь оценивать общий вид человека, его мимику, движения, речь и все поведение в целом и заметить при этом какую-либо их необычность, указывающую на наличие либо опьянения, либо абстинентного состояния.

В одних случаях картина опьянения включает в себя вялость, заторможенность, малоподвижность, затруднение при установлении речевого контакта, сонливость, иногда переходящую в поверхностный сон. Мимика бедная, вялая, монотонная, речь замедленная, временами смазанная, нечеткая, а подчас неразборчивая. Могут наблюдаться невыраженные нарушения координации движения, равновесия, походки.

В других случаях в опьянении преобладают повышенное настроение, беспричинная веселость, сонливость, дурашливость, двигательная расторможенность, непоследовательность в действиях, повышенная отвлекаемость, затруднения при необходимости концентрации внимания. Речь идет при этом ускоренная, многослойная, иногда прерывается приступами внезапного смеха, ответы, как правило, невпопад.

В некоторых случаях в состоянии наркотического опьянения более всего выражены злобность, агрессивность, раздражительность, возникающие даже по незначительному поводу. Наблюдаются нарушения почерка, других тонких и точных движений; покраснение и бледность кожных покровов, "лихорадочный блеск" или "мутность" глаз; резкое расширение либо значительное сужение зрачков.

Общим для лиц, находящихся в состоянии наркотического опьянения, являются кратковременные нарушения мышления – в виде снижения способности к формулировке суждений, решению логических задач, выполнению обычных математических операций, а также различные изменения поведения.

Необходимо обращать внимание на изменения самочувствия и поведения, наблюдающиеся у наркоманов в период лишения наркотика (абстиненция). Это внешне беспричинные жалобы на боли в мышцах или суставах; общее недомогание; боли в животе, поносы, чиханье и слюноотделение без других простудных явлений. Наблюдаемый становится беспокойным, раздражительным, грубым или подавленным; он может совершать те или иные поступки, направленные на поиск наркотиков, настойчиво просить какие-либо

таблетки.

Наряду со знанием признаков, позволяющих заподозрить употребление наркотиков, необходимо помнить, что работа с подозреваемыми лицами должна проводиться тонко, деликатно, без огласки и грубых выпадов, без морализирования и без унижения человеческого достоинства, даже если перед нами "всего лишь школьник". Именно со школьниками работа должна проводиться особо бережно и щадяще. Следует довести до сведения подозреваемого также, что в случае его добровольного согласия на консультацию у нарколога и добросовестное выполнение всех рекомендаций врача данное дело может быть сохранено в тайне и что пациент имеет право наблюдаться даже анонимно, не называя врачу свою фамилию.

*Что должно настораживать в отношении употребления подростком наркотических средств или одурманивающих веществ? Вот некоторые признаки поведения и внешнего вида.*

Поведение:

проводит большую часть времени с людьми не вызывающими у вас доверия;  
постепенно теряет интерес к прежним своим увлечениям, не приобретает при этом новых;  
все меньше общается с ровесниками;  
тратит большие деньги непонятно на что;  
в его разговорах и остротах все чаще мелькает тема наркотиков;  
чрезмерно добродушный, говорливый, со всеми охотно идет на контакт или стал скрытным, менее отзывчивым;  
пропадает по вечерам неизвестно где, на вопрос где был, отвечает неохотно, старается отмолчаться или переводит разговор на другую тему;  
с утра тяжело встает, практически всегда без настроения, легко раздражается;  
часто попадает на лжи;  
отмечаются нарушения сна: поздно ложится, поздно встает;  
перестает делиться с родителями своими проблемами;  
учителя жалуются на снижение успеваемости, плохое поведение, частые пропуски уроков без уважительной причины;  
ведет односложные разговоры по телефону;  
стали пропадать личные вещи или вещи из дома;  
дома старается уединиться;  
внезапные уходы из дома;  
непонятные запахи в доме;  
прячет таблетки, шприцы, ампулы;  
употребляет жаргонные слова: таблетки-"колеса", шприц-"машина" и т.д.

Внешний вид:

заметная потеря веса;  
здоровый, бледный цвет лица;  
непонятный блеск глаз, узкие или широкие "застывшие" зрачки;  
сухие, потрескавшиеся губы;  
наличие следов от инъекций на руках;  
частая, беспричинная рвота;  
почесывания;  
отсутствие аппетита или необъяснимое обжорство;  
повышенный интерес к сладостям;  
снижение интереса к самому себе;  
длительные пребывания в ванне;

непонятные запахи от одежды или ребенка.

Если Вы обнаружили эти признаки, Вам есть о чем задуматься и обратиться за консультацией к медицинскому психологу, наркологу, психотерапевту.

источник

Взрослым следует постоянно помнить о специфике психологического состояния ребенка, когда он в течение довольно короткого периода становится почти взрослым. Именно краткость периода и множественность происходящих в ходе его процессов определяют двойственность положения подростков: с одной стороны, они стремятся к свободе и самостоятельности и "отвоевывают" ее у родителей, с другой – не знают, как этой свободой распорядиться. Неожиданно для них оказываются в более сложном и опасном мире, чем тот, к которому привыкли с детства.

Ребенок с раннего возраста должен ощущать в семье безопасность и воспринимать родителей как людей, которые в любую минуту придут на помощь, поддержат, выручат. Важно, чтобы он стремился получать совет именно у родителей, а не у кого-либо еще. Родители должны быть готовы дать своему сыну или дочери полезный и жизненно важный совет без назиданий, наставлений, критики, брани. Необходимо постоянно заботиться о том, чтобы подростку в семье было комфортно. Если же он отправляется на улицу в поисках душевного равновесия, его участь может быть печальной. Дом и семья – это крепость, где ребенок ощущает свою защищенность.

С таким злом, как наркотики и алкоголь, необходимо бороться "всем миром", т.е. педагогам и родителям, психологам, медицинским и социальным работникам.

Присматриваясь к друзьям своего ребенка и делясь своим мнением с их родителями, вы ограждаете детей от возможного привыкания к наркотикам. Социальная зрелость родителей проявляется и по отношению к чужим детям и их проблемам, как к собственному ребенку. Это уменьшает зло, которое зовется "наркомания".