

АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Название курса	Физическая культура
Класс	1
Количество часов	68 часов (2ч. в неделю)
Составитель	Галановская Екатерина Павловна
Цель курса	<p>Целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.</p> <p>Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> -совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазаньи, метании; -обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу; -развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости; -формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; -развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физическими минутками и подвижными играми; -обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.
Программа	Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС НОО, образовательной программой среднего общего образования МБОУ «Бобровская СШ».
УМК	Реализация программы осуществляется на основе УМК по физической культуре В. И. Ляха (1-4 класс. Издательство "Просвещение").

Название курса	Физическая культура
Класс	4
Количество часов	68 часов (2ч. в неделю)
Составитель	Галановская Екатерина Павловна
Цель курса	<p>Целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.</p> <p>Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> -совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазаньи, метании; -обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как

	<p>гимнастика, легкая атлетика, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;</p> <p>-развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;</p> <p>-формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</p> <p>-развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физическими минутками и подвижными играми;</p> <p>-обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.</p>
Программа	Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС НОО, образовательной программой среднего общего образования МБОУ «Бобровская СШ».
УМК	Реализация программы осуществляется на основе УМК по физической культуре В. И. Ляха (1-4 класс. Издательство "Просвещение").

Название курса	Физическая культура
Класс	5
Количество часов	68 часов (2ч. в неделю)
Составитель	Галановская Екатерина Павловна
Цель курса	<p>Основной целью программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Достижение цели в 5 классе обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:</p> <p>-Содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</p> <p>-Обучение основам базовых видов двигательной деятельности;</p> <p>-Дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;</p> <p>-Формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы</p>

	<p>организма, развитие волевых и нравственных качеств;</p> <p>-Выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;</p> <p>-Углубления представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;</p> <p>-Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;</p> <p>-Выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана, судьи;</p> <p>-Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</p> <p>-Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;</p> <p>-Содействие развитию психических процессов и обучения основам психической саморегуляции.</p>
Программа	Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС СОО, образовательной программой среднего общего образования МБОУ «Бобровская СШ».
УМК	Реализация программы осуществляется на основе УМК по физической культуре М. Я. Виленского, В. И. Ляха (5-7 класс. Издательство "Просвещение").

Название курса	Физическая культура
Класс	6
Количество часов	68 часов (2ч. в неделю)
Составитель	Галановская Екатерина Павловна
Цель курса	<p>Основной целью программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Достижение цели в 6 классе обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:</p> <p>-Содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</p> <p>-Обучение основам базовых видов двигательной деятельности;</p>

	<p>-Дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;</p> <p>-Формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;</p> <p>-Выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;</p> <p>-Углубления представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;</p> <p>-Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;</p> <p>-Выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана, судьи;</p> <p>-Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</p> <p>-Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;</p> <p>-Содействие развитию психических процессов и обучения основам психической саморегуляции.</p>
Программа	Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС СОО, образовательной программой среднего общего образования МБОУ «Бобровская СШ».
УМК	Реализация программы осуществляется на основе УМК по физической культуре М. Я. Виленского, В. И. Ляха (5-7 класс. Издательство "Просвещение").

Название курса	Физическая культура
Класс	7
Количество часов	68 часов (2ч. в неделю)
Составитель	Галановская Екатерина Павловна
Цель курса	Основной целью программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

	<p>Достижение цели в 7 классе обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; -Обучение основам базовых видов двигательной деятельности; -Дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей; -Формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; -Выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; -Углубления представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; -Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; -Выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана, судьи; -Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; -Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; -Содействие развитию психических процессов и обучения основам психической саморегуляции.
Программа	Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС СОО, образовательной программой среднего общего образования МБОУ «Бобровская СШ».
УМК	Реализация программы осуществляется на основе УМК по физической культуре М. Я. Виленского, В. И. Ляха (5-7 класс. Издательство "Просвещение").

Название курса	Физическая культура
Класс	8
Количество часов	68 часов (2ч. в неделю)
Составитель	Галановская Екатерина Павловна
Цель курса	<p>Цель учебного предмета «Физическая культура» в 8 классе- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Укреплять здоровье, содействовать гармоническому физическому развитию; - Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам; - Развивать двигательные (кондиционные и координационные) способности; - Приобретать необходимые знания в области физической культуры и спорта; - Воспитать потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; - Содействуют воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.
Программа	Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС СОО, образовательной программой среднего общего образования МБОУ «Бобровская СШ».
УМК	Реализация программы осуществляется на основе УМК по физической культуре М. Я. Виленского, В. И. Ляха (8-9 класс. Издательство "Просвещение").

Название курса	Физическая культура
Класс	9
Количество часов	68 часов (2ч. в неделю)
Составитель	Галановская Екатерина Павловна
Цель курса	<p>Цель учебного предмета «Физическая культура» в 9 классе- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель</p>

	<p>конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Укреплять здоровье, содействовать гармоническому физическому развитию; - Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам; - Развивать двигательные (кондиционные и координационные) способности; - Приобретать необходимые знания в области физической культуры и спорта; - Воспитать потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; - Содействуют воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.
Программа	Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС СОО, образовательной программой среднего общего образования МБОУ «Бобровская СШ».
УМК	Реализация программы осуществляется на основе УМК по физической культуре М. Я. Виленского, В. И. Ляха (8-9 класс. Издательство "Просвещение").

Название курса	Физическая культура
Класс	10
Количество часов	68 часов (2ч. в неделю)
Составитель	Галановская Екатерина Павловна
Цель курса	<p>Целью изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Задачами изучения учебного предмета «Физическая культура» являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие двигательной активности учащихся; - достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств; - повышение функциональных возможностей основных систем организма; - формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом; - формирование системы знаний о физическом

	<p>совершенствовании человека;</p> <ul style="list-style-type: none"> -приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей; -формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.
Программа	Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС СОО, образовательной программой среднего общего образования МБОУ «Бобровская СШ».
УМК	Реализация программы осуществляется на основе УМК по физической культуре М. Я. Виленского, В. И. Ляха (10-11 класс. Издательство "Просвещение").

Название курса	Физическая культура
Класс	11
Количество часов	102 часа (3ч. в неделю)
Составитель	Галановская Екатерина Павловна
Цель курса	<p>Целью изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Задачами изучения учебного предмета «Физическая культура» являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> -развитие двигательной активности учащихся; -достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств; -повышение функциональных возможностей основных систем организма; -формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом; -формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека; -приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей; -формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.
Программа	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 11 класса составлена в соответствии с федеральным компонентом государственных образовательных стандартов СОО, образовательной программой среднего общего образования МБОУ «Бобровская СШ».
УМК	Реализация программы осуществляется на основе УМК по физической культуре М. Я. Виленского, В. И. Ляха (10-11 класс. Издательство "Просвещение").

--	--