

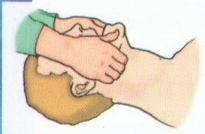
Оказание первой доврачебной медицинской помощи:

ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ:

Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
Тепло укутать
Напоить горячим чаем или кофе

ПОСТРАДАВШИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ:

Очистить полости рта и носа
от ила или тины

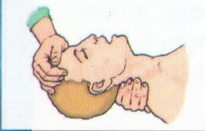


Удалить из дыхательных путей и желудка воду.: Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; Надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь



ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ:

Пострадавшего уложить на спину

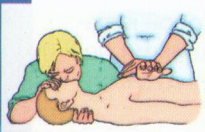


Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание. Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых - 16-18 раз в минуту; у детей, примерно, - 20-25 раз)



При остановке сердца (отсутствие пульса, расширенные зрачки) немедленно приступить к непрямому массажу сердца; 4-5 резких надавливаний на грудную клетку и затем одно вдувание воздуха.

У пожилых людей надавливание щадящее, маленьким детям проводить надавливание не ладонью, а пальцами.



Не оставляйте без присмотра детей!

появились судороги:

- постарайтесь глубоко вдохнуть воздух, расслабиться и свободно погрузиться в воду лицом вниз;
- возьмитесь двумя руками под водой за голень сведенной ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;
- при продолжении судорог до боли щипайте пальцами мышцу;
- после прекращения судорог смените стиль плавания или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.

ПОМНИТЕ:

При чрезвычайной ситуации
звоните в Службу спасения
по телефонам «01» или
«112» и «101» (с мобильных телефонов)

**СПАСАТЕЛИ ВСЕГДА
ПРИДУТ К ВАМ
НА ПОМОЩЬ!**



Главное управление МЧС России
по Архангельской области

ПАМЯТКА

**ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ И
ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ**

Главное управление МЧС России
по Архангельской области:

тел. (8182) 65-14-94 , телефон доверия: 29-99-99

Интернет-сайт: www.29.mchs.gof.ru

Чтобы твоя жизнь и здоровье всегда были в полном порядке, а родные и близкие радовались твоим успехам и достижениям -

Знай и неукоснительно соблюдай Правила пожарной безопасности!



Во время пожара нельзя пользоваться лифтом!

Во время пожара нельзя прятаться! Надо сразу убегать!



Нельзя тушить электроприборы водой!

Не трогай спички, это НЕ ИГРУШКА!



Во время пожара нельзя открывать окна!

Если начался пожар, звони «01» или с мобильного «112» вызывай пожарных



Если сильное задымление - надо закрыть нос мокрым полотенцем!

Памятка населению о мерах пожарной безопасности

Во избежание возникновения пожара соблюдайте требования пожарной безопасности:

- Уходя из дома, убедитесь, что все электронагревательные приборы выключены;
- Не применяйте нестандартные и самодельные электронагревательные приборы;
- Не пользуйтесь поврежденными розетками;
- Запрещается эксплуатация электропроводов и кабелей с видимыми нарушениями изоляции;
- Храните спички и зажигательные приборы в местах, недоступных для детей, не оставляйте малолетних детей без присмотра;
- Не храните дома легковоспламеняющиеся жидкости и взрывоопасные предметы;
- Не загромождайте балконы и лоджии горючими материалами;
- Не пользуйтесь дома открытым огнем;
- Установите в квартире автономные пожарные извещатели;
- Имейте дома первичные средства пожаротушения;
- Запрещается эксплуатировать неисправные печи и другие отопительные приборы, в том числе без противопожарных разделок от горючих конструкций, предтопочных листов, при наличии прогаров и повреждений.

**При пожаре звоните по телефону - 01,
с мобильного -112, 101**

Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России по Архангельской области

Предупреждает:

Согласно статистическим данным, ежегодно по области гибнет на водоемах более **115** человек.

Основной причиной трагедий на воде является **нарушение правил безопасности**

Не рискуйте своим здоровьем и жизнью! Помните:

1. Первое купание нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды 18°-20°. В воде не следует оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.
2. В выбранном для купания месте вода должна быть прозрачной, дно - чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т.п.
3. Плавать лучше в компании, в случае опасности будет кому прийти на помощь.
4. Никогда не толкайте кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.
5. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.
6. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.
7. Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надутыми резиновыми автомобильными камерами и надувными средствами.
8. Не купайтесь в санитарной зоне водозаборов и вблизи гидротехнических сооружений.
9. Крайне опасная ситуация, когда переоценивая свои силы, «самоуверенные» пловцы «на спор» пытаются переплыть водоём. Результат может быть крайне печальным: «С этого берега - на тот свет».

Не оставляйте без присмотра детей!

**Запомни купающийся лозунг один:
Ты - человек, а не дельфин!**